

Kurs Instruktora Sportu Karate

W dniach 22-30 lipca w Tucholi w Zespole Szkół Leśnych odbędzie się stacjonarny Kurs Instruktorów Sportu Karate. Podczas kursu kandydaci na instruktorów zdobędą kwalifikacje zawodowe do prowadzenia zajęć z karate.

Warunkiem uczestnictwa jest:

- ukończone w dniu rozpoczęcia kursu 18 lat,
- ukończona minimalnie szkoła średnia,
- minimum 4-letni staż treningowy w ramach klubu,
- posiadanie minimum 4 kyu w karate,
- dobry stan zdrowia,
- ukończony kurs ogólny lub jeżeli uczestnik ma inne uprawnienia związane ze sportem, lub rekreacją ruchową – również ksero kopie dokumentów np.: AWF, kurs instruktora sportu innej dziedziny, kurs rekreacji ruchowej samoobrona, lub dyplom uczelni związanej z kulturą fizyczną,
- zaświadczenie o niekaralności,
- 2 zdjęcia legitymacyjne formatu 3,5 x 4,5cm, - podpisane z imienia i nazwiska.

Koszt kursu 2200 zł – obejmuje zajęcia szkoleniowe praktyczne, wykłady, zakwaterowanie i wyżywienie, udział w wybranych treningach podczas Obozu Letniego PFKK w Tucholi.

Całość kursu kończy się egzaminem z części praktycznej i teoretycznej, po którym kursanci otrzymają dwie legitymacje w języku polskim i angielskim.

Kandydatów na instruktorów karate prosimy:

- wypełnić załączony formularz zgłoszeniowy i przesłać na adres e-maili polskafkk@gmail.com
- dokonać przedpłaty 500zł na konto PFKK do 1 czerwca 2023 roku

Polska Federacja Kyokushin Karate

Gdańsk 80-425, ul. Mickiewicza 6a

ING Bank Śląski 13 1050 1764 1000 0023 1384 8588

z dopiskiem KURS INSTRUKTORÓW KARATE

Organizatorzy kursu:

Polska Federacja Kyokushin Karate i Toruński Związek Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej.

Kurs ogólny dla przyszłych instruktorów on-line.

Toruński Związek Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej przedstawia ofertę części ogólnej:

PROGRAM CZĘŚCI OGÓLNEJ 2023 ROK :

Podstawy metodyki w sporcie i rekreacji,

- Struktura i zasady treningu,
- Anatomia (mięśnie, przyczepy, płaszczyzny ruchu, serce, układ krążenia, układ oddechowy),
- Energetyka wysiłku fizycznego,
- Podstawy żywienia i suplementacji w rekreacji i sporcie,
- Aspekty prawne i marketingowe,
- Teoria sportu powszechnego,
- Socjologiczne i psychologiczne aspekty pracy,
- Wizerunek i komunikacja w warsztacie instruktora,
- Pierwsza pomoc przedmedyczna.

Suma godzin wykładowych: 30 h

Egzamin: 2 h

Wykładowcy:

- Katarzyna Matella – koordynator części ogólnej,
- Jolanta Wachowska,
- Jarosław Bochenek.

CENA KURSU 350 ZŁ – ZGŁOSZENIE NA STRONIE WWW.MARATON.PL

W ZAKŁADCE KONTAKT – ZAPISZ SIĘ NA KURS

Konto: BANK POLSKA KASA OPIEKI S.A. I ODDZIAŁ W TORUNIU

39 1240 4009 1111 0000 4490 7040 z dopiskiem CZĘŚĆ OGÓLNA

Część ogólna odbywa się on – line