Obóz Letni Tuchola 2022

2022-05-16 09:02



XX OBÓZ LETNI

TUCHOLA 27-31.07.2022

KYOKUSHIN KENBUKAI

ZGRUPOWANIE KADRY
JUNIORÓW I SENIORÓW
POLSKIEJ FEDERACJI KYOKUSHIN KARATE

20 LAT ORGANIZACJI OBOZU LETNIEGO W TUCHOLI

Koszt obozu : 750 zł.

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkową koszulkę.
Opłatę za obóz można rozłożyć na dwie raty:
I rata do 22.07.2022 r. - 250 zł **- jest warunkiem rezerwacji!**
II rata 27.07.2022 r. - 500 zł - wpłata w dniu przyjazdu.

Rezerwacja miejsc:

Zarezerwować miejsce, można TYLKO wpłacając na konto
Polskiej Federacji Kyokushin Karate I ratę do **22.07.2022 r.**
Numer konta: ING Bank Śląski: **13 1050 1764 1000 0023 1384 8588**
Na przekazie prosimy dopisać: imię i nazwisko oraz Obóz Letni TUCHOLA 2022.

Program:

- **podział na grupy wg stopni kyu i dan,**
- **doskonalenie kihon, ido-geiko oraz kata**
- **nauka kata oddechowych sanchin i tensho,**
- **Bo-kata - prosimy o zabranie Bo (180 cm) czarne i brązowe pasy,**
- **taktyka walki kyokushin oraz elementy shinken-shobu,**
  (prosimy o zabranie rękawic bokserskich min. 12 oz),
- **elementy iken,**
- **II zgrupowanie kadry PFKK,**
- **egzamin na stopnie kyu i dan** *(koszt nie ujęty w cenie obozu)*:
  - **osoby przystępujące do egzaminu, powinny posiadać pisemną zgodę kierownika ośrodka oraz Budo Pass,**

Szczegółowy program obozu uczestnicy otrzymają w dniu przyjazdu 27.07.2022 r.

Podstawowe rzeczy:

Karate-gi, rękawice bokserskie 12 oz, ochraniacze, piąstkówki bez rzepów,
obuwie sportowe, przybory toaletowe, koszulki bawełniane,
nakrycie głowy. Prosimy o zabranie tarcz treningowych - 1 na 2 osoby.
Uczestnicy obozu sami pokrywają koszty ubezpieczenia.

Program na dzień 27 lipca (środa):

- zakwaterowanie od godz. 15.00
- 18.30 kolacja
- 20.00 pierwszy trening

Zakończenie obozu 31 lipca (niedziela),
po śniadaniu i ogłoszeniu wyników egzaminu ok. godz. 11.00.

Miejsce zakwaterowania:
Internat Zespołu Szkół Leśnych i Agrotechnicznych w Tucholi, ul. Pocztowa 11

Organizator: POLSKA FEDERACJA KYOKUSHIN KARATE
80-425 Gdańsk, ul. Mickiewicza 6a, tel. **663 854 321**, e-mail: bogu4@wp.pl