

Seminarium instruktorskie - Wałcz 2021

2021-10-11 13:06

W dniach 1-3 października 2021 roku w OPO Wałcz odbyło się seminarium szkoleniowe oraz kurs sędziowski

dla instruktorów Polskiej Federacji Kyokushin Karate.

Zajęcia szkoleniowe poprowadzili shihan Bogusław Jeremicz i sensei Adrianna Bieńkowska.

W planie seminarium było usystematyzowanie ćwiczeń oddechowych oraz kata sanchin i tensho.

Przedstawiono w jaki sposób wykształcić właściwy sposób poruszania połączonego ciała w celu wyzwolenia

eksplozywnej siły. Kurs sędziowski poprowadził shihan Artur Wilento.

W czasie seminarium odbyło się Walne Zebranie Sprawozdawczo Wyborcze PFKK za okres 2017-2021

Shihan Bogusław Jeremicz został wybrany Prezesem PFKK na kolejną kadencję.

Do zarządu wybrano:

Artur Wilento

Tadeusz Koziarz

Janusz Drywa

Andrzej Sawicki

Do zobaczenia na seminarium kumite w 2022 roku. Osu !!!

