PUCHAR POLSKI KYOKUSHIN KENBUKAI
POLSKIEJ FEDERACJI KYOKUSHIN KARATE

ORGANIZATOR:

Golubsko-Dobrzyński Klub Karate Kyokushin.

WSPÓŁORGANIZATOR ZAWODÓW ORAZ PATRONAT:

- Polska Federacja Kyokushin Karate.
- OSIR w Golubiu-Dobrzyniu
- Urząd Miasta w Golubiu-Dobrzyniu

TERMIN i MIEJSCE:

- **15 listopada 2025** – sobota.
- **Hala Widowiskowo – Sportowa, ul. Sosnowa 2A w Golubiu-Dobrzyniu.**

PROGRAM ZAWODÓW:

Sobota: 15 listopada– Hala Widowiskowo-Sportowa	
09.30 – 10.45	Przyjazd uczestników, weryfikacja zawodników.
10.45 – 11.00	Narada sędziów.
11.00	Otwarcie zawodów.
11.10 - 14.30	Eliminacje konkurencji kumite i Shinken Shobu
14.45 - 16.00	Finały , wręczenie nagród, zakończenie zawodów.

KONKURENCJE :

- Kumite juniorów do lat 18,
- Kumite seniorów,
- Shinken Shobu.

ZGŁOSZENIA:

Kartę zgłoszenia prosimy przesłać pocztą elektroniczną na adres: drywa.onet.pl@op.pl
najpóźniej do dnia 11.11.2025 r. (wtorek). Po tym terminie zgłoszenia nie będą uwzględniane.
Na zawody prosimy zabrać i przedstawić przy weryfikacji pozostałe dokumenty: budopas lub inny dokument tożsamości, zaświadczenia lekarskie, wypełnioną kartę startową.

OPŁATA STARTOWA:

Opłata startowa wynosi **120,00 zł** za zawodnika płatna do 12.11.2025 r na konto –
Golubsko-Dobrzyński Klub Karate Kyokushin, Sokoligóra 44, 87-400 Golub-Dobrzyń
BNP PARIBAS 73 2030 0045 1110 0000 0198 0210.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Zgłoszenia prosimy dokonywać wg dołączonej tabeli. Prosimy o podanie aktualnej wagi zawodników, co do kilograma. W dniu weryfikacji, jeżeli zawodnik nie spełni normy kategorii wagowej, to nie zostanie dopuszczony do startu w zawodach. Nie będzie możliwości zmiany kategorii.
2. Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów i regulaminów PFKK. Konkurencje zostaną rozegrane systemem pucharowym w kategoriach wagowych. Jeżeli w danej kategorii wagowej zostanie zgłoszonych 3 zawodników, wówczas zostanie rozegrana systemem każdy z każdym. Jeżeli w danej kategorii zostanie zgłoszonych 2 zawodników, to będzie możliwość rozegrania pojedynku systemem meczowym. Ostateczną decyzję podejmuje Sędzia Główny.
3. Każda ekipa zapewnia swoim zawodnikom sprzęt ochronny wg regulaminu.
4. Składy sędziowskie zostaną powołane przez Sędziego Głównego w dniu zawodów.
5. Sędziów prosimy zgłaszać na listach zgłoszeniowych.
6. Sędzia musi posiadać kompletny strój sędziowski swojej organizacji.
7. Przyznane zostaną tytuły – indywidualne w każdej konkurencji za zajęcie miejsc od 1 do 3 w każdej z kategorii.
8. Zawodnik może startować w jednej konkurencji .
9. Dostęp do stolika sędziowskiego tylko dla kierownika drużyny. Na płycie hali sportowej obowiązuje zmienne obuwie sportowe.
10. Ubezpieczenie NNW pozostaje w zakresie startujących klubów lub zawodników.
11. W razie rezygnacji zawodnika z turnieju po terminie zgłoszenia, opłata nie podlega zwrotowi.
12. Osoby zgłoszone do zawodów upoważniają Organizatora do gromadzenia i przetwarzania danych osobowych zgodnie z powszechnie obowiązującym prawem a w szczególności Ustawą o ochronie danych osobowych.
13. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje ostatecznie Sędzia Główny i Organizator.
14. Organizator:
    - nie odpowiada za rzeczy zagubione,
    - szczegółowych informacji udziela – Janusz Drywa – 4 dan – tel. 601 412 576

Życzymy miłego pobytu w Golubiu-Dobrzyniu oraz sportowych sukcesów – OSU!!!

GOLUBSKO-DOBRZYŃSKI KLUB KARATE

REGULAMIN – PUCHARU POLSKI KENBUKAI PFKK

WARUNKI UCZESTNICTWA:

W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników w danej konkurencji.

Do startu dopuszczeni będą zawodnicy z klubów posiadający:

- budo pass (dotyczy zawodników klubów PFKK) z uzupełnionymi wpisami: przynależności klubowej, licencji, stopnia w kyokushin,
- dokument tożsamości (dotyczy zawodników spoza PFKK) i Shinken Shobu,
- poprawnie wypełnioną kartę startową wraz z podpisami oraz w wypadku osób niepełnoletnich zgodę opiekunów prawnych i aktualne zaświadczenia lekarskie,
- znajomość zasad walki kyokushin karate, i/lub Shinken Shobu

KONKURENCJE i WYMAGANIA DODATKOWE:

1. **KUMITE JUNIORÓW** z podziałem na kategorie wiekowe i wagowe - o starcie w danej konkurencji decyduje rocznik zawodnika:

KUMITE CHŁOPCÓW					
U-12 (11-12lat)	- 40kg	- 45kg	- 50kg	+50kg	Czas walki 1,5 min, dogrywka 1 min.
U-14 (13-14lat)	- 45 kg	- 55 kg	- 65 kg	+65 kg	
U-16 (15-16lat)	- 60 kg	- 70 kg	+ 70 kg	-	Czas walki 2 min, dogrywka 1 min.
U-18 (17-18lat)	- 75 kg	+ 75 kg	-	-	
KUMITE DZIEWCZĄT					
U-12 (11-12lat)	- 40kg	- 45kg	- 50kg	+50kg	Czas walki 1,5 min, dogrywka 1 min.
U-14 (13-14lat)	- 45 kg	- 55 kg	-65 kg	+65 kg	
U-16 (15-16lat)	- 50 kg	- 55 kg	+55 kg	-	Czas walki 2 min, dogrywka 1 min.
U-18 (17-18lat)	- 55 kg	+ 55 kg	-	-	

Wymagany strój i ochraniacze:

- **czyste białe karate-gi, ochraniacze wymagane wg poszczególnych kategorii.**
- Kask z kratką metalową, ochraniacze elastyczne goleń/stopa i napięstniki w kolorze białym, suspensoria, opcjonalnie ochraniacze na kolana, dziewczęta ochraniacze biustu koszulka typu miseczki nie połączone ze sobą.

Formuła walki:

Zawody zostaną rozegrane w formule kontaktowej knockdown kyokushin:

- W każdej kategorii juniorów dozwolone są wszystkie kopnięcia na strefę chudan. Na strefę jodan dozwolone są kopnięcia osłoniętą stopą tj, mawashi-geri, ura-mawashi-geri, uchi-geri oraz ushiro-mawashi, mae-geri, yoko-geri, hiza-geri.
- W kategorii **U-14:** na strefę gedan dozwolone są kopnięcia nogą osłoniętą przez ochraniacz goleń/stopa (mawashi-geri, uchi-mata).
- W kategoriach **U-16 i U-18:** wykluczone są kopnięcia na udo z przodu stopą i kolanem.

2. **KUMITE SENIORÓW** z podziałem na kategorie wagowe:

KUMITE SENIORÓW:					
MĘŻCZYZN	- 75 kg	- 85 kg	- 95 kg	+95 kg	Czas walki 2 min, dogrywka 2 min.
KOBIET	-60kg		+60kg		Czas walki 2 min, dogrywka 2 min.

Wymagania dodatkowe:

- walczący w dniu zawodów musi mieć ukończone 18lat;
- możliwość stosowania technik jak w systemie knockdown;

- posiadanie ochraniaczy osobistych: ochraniacze stopa/goleń elastyczne, ochraniacze kolan, mężczyźni suspensoria, kobiety - ochraniacze piersi typu miseczki nie połączone ze sobą.

2. **Shinken Shobu** z podziałem na kategorie wiekowe i wagowe - o starcie w danej konkurencji decyduje rocznik zawodnika.

Junior U-16 (15-16 lat)		
MĘŻCZYZN	-65kg, -70kg, -75kg, +75kg.	Czas walki 2 min ewentualna dogrywka 1 min.
KOBIET	-55kg, -60kg, +60kg.	Czas walki 2 min. ewentualna dogrywka 1 min.

Junior U-18 (17-18lat)		
MĘŻCZYZN	-70kg, -75kg, -80kg, -85kg, +85kg.	Czas walki 2 min ewentualna dogrywka 1 min.
KOBIET	-60kg, -65kg, +65kg.	Czas walki 2 min. ewentualna dogrywka 1 min.

Senior		
MĘŻCZYZN	-70kg, -75kg, -80kg, -85kg, -90kg, +90kg.	Czas walki 3 min. ewentualna dogrywka 1,5 min.
KOBIET	-60kg, -65kg, -70kg, +70kg.	Czas walki 3 min. ewentualna dogrywka 1,5 min.

Wymagany strój i ochraniacze:

we wszystkich kategoriach:
- preferowane: czyste białe spodnie od karate gi z pasem lub spodenki kickboxerskie, koszulka (tshirt, rashe),
- kobiety Top.

- **U-16 i U-18:** kask z kratką, ochraniacze goleń/stopa (jak do kick-boxingu), opcjonalnie ochraniacze kolan, rękawice bokserskie 12 oz, suspensoria, owijki dłoni, ochraniacz szczęki, dziewczęta dodatkowo ochraniacze biustu koszulka typu miseczki nie połączone ze sobą.

- **SENIOR:** kaski bez kraty, ochraniacze goleń/stopa (jak do kick-boxingu), opcjonalnie ochraniacze kolan, rękawice bokserskie 12 oz, suspensoria, owijki dłoni, ochraniacz szczęki, kobiety dodatkowo ochraniacze biustu koszulka typu miseczki nie połączone ze sobą.

Uwaga!! W razie zbyt małej ilości zgłoszeń do poszczególnych kategorii wagowych, kategorie mogą być zmienione lub połączone.

Formuła walki:

1. Podczas walki na zasadach Shinken Shobu PFKK dozwolone jest stosowanie technik i sposobu walki:

- wszystkie kopnięcia na wszystkie strefy tak jak w formule pełno kontaktowej karate, tj. kopnięcia po łuku, kopnięcia frontalne, kopnięcia obrotowe, kopnięcia z wyskoku, kopnięcia opadające,
- uderzenia zadawane rękawicą na głowę, tułów i nogi przeciwnika w tym uderzenie tzw. backfist i short backfist, uderzenie łokciem tylko na strefę chudan, czyli na tułów i ramiona przeciwnika,
- pojedyncze kopniecie hiza-geri (kolanem) z przytrzymaniem przeciwnika,
- przechwycenie nogi przeciwnika i wykonanie pojedynczej techniki (uderzenie, kopnięcie, podcięcie),
- ściągnięcie, przytrzymanie rąk, ręki przeciwnika ale zakończone techniką,

- wykonanie w zwarciu obalenia (rzutu, podcięcia),
- odepchniecie przeciwnika, ale zakończone techniką uderzenia lub kopnięcia.

2. Podczas walki na zasadach Shinken Shobu PFKK zabronione jest:

- Uderzanie lub kopanie w tył głowy, szyję, plecy, krocze i bezpośrednio na stawy,
- Odpychanie, szarpanie, klinczowanie, zahaczanie przeciwnika bez techniki,
- Walka w parterze oraz kopanie lub uderzanie przeciwnika klęczącego lub leżącego,
- tzw. wchodzenie w nogi,
- Uderzanie częścią rękawicy niewypełnioną warstwą ochronną,
- Opieranie się głową o przeciwnika, uderzanie głową,
- Uderzanie łokciem na głowę przeciwnika,
- Wykonywanie ataku po wyjściu z pola walki lub po komendzie sędziego maty – YAME! (stop, zatrzymaj się),
- Wykonywanie techniki lub jakiekolwiek akcji przed rozpoczęciem walki przez sędziego maty komendą - HAJIME! lub w trakcie pojedynku - ZOKKO! (kontynuować),
- Zdejmowanie jakichkolwiek ochraniaczy w trakcie pojedynku i przed ogłoszeniem werdyktu bez zgody sędziego maty,
- Zachowanie niesportowe: używanie wulgarnych słów lub gestów, obrażanie przeciwnika, sędziów, sekundantów lub jakichkolwiek osób będących na zawodach. Niewłaściwe zachowanie zawodników, lub sekundantów prowadzić będzie do dyskwalifikacji zawodnika lub całego zespołu klubowego.

OBOWIĄZUJĄCE KASKI NA PUCHARZE POLSKI KENBUKAI W SHINKEN SHOBU – kolor niebieski i czerwony: kask bokserski KTOP-PU (WAKO APROVED)