

**MISTRZOSTWA OKRĘGU ZACHODNIEGO  
POLSKIEJ FEDERACJI KYOKUSHIN KARATE  
Polkowice 17.05.2025**



**ORGANIZATOR:**

- POLKOWICKI KLUB KYOKUSHIN KAN KARATE DO

**WSPÓŁORGANIZATOR ZAWODÓW:**

- Polska Federacja Kyokushin Karate

**PATRONAT:**

- GMINA POLKOWICE
- BURMISTRZ POLKOWIC

**TERMIN i MIEJSCE:**

- 17 maja 2025 r. - sobota,
- adres: Hala Widowiskowo – Sportowa, ul. Hubala 3, 59-100 Polkowice.

**PROGRAM ZAWODÓW:**

<b>17 maja 2025 r. sobota - Hala Widowiskowo Sportowa</b>	
09-10:00	Przyjazd ekip, weryfikacja zawodników, sprawy organizacyjne.
10:00	Narada sędziów.
10:30	Uroczyste otwarcie zawodów.
11:00 – 15:00	Eliminacje konkurencji kumite,
16:00 – 17:00	Wręczenie nagród, zakończenie zawodów.

**KONKURENCJE:**

- Kumite juniorów do lat 18,
- Kumite seniorów,

**WARUNKI UCZESTNICTWA:**

W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników w danej konkurencji.

Do startu dopuszczeni będą zawodnicy z klubów posiadający:

- budo pass (dotyczy zawodników PFKK) z uzupełnionymi wpisami: przynależności klubowej, licencji, stopnia w kyokushin,
- dokument tożsamości (dotyczy zawodników spoza PFKK), potwierdzający przynależność organizacyjną i klubową,
- poprawnie wypełnioną kartę startową wraz z podpisami oraz zgodę prawnych opiekunów osób niepełnoletnich,
- aktualne badania lekarskie,
- min 10kyu, czyste białe karate-gi, ochraniacze wymagane wg poszczególnych kategorii.

**ZGŁOSZENIA:**

**Kartę zgłoszenia prosimy przesłać pocztą elektroniczną na adres: [tomasz.bajus@gmail.com](mailto:tomasz.bajus@gmail.com) najpóźniej do dnia 10 maja (piątek) do godz. 24:00. Po terminie zgłoszenia nie będą uwzględniane.**

## **OPŁATA STARTOWA:**

Opłata startowa wynosi **100,00 zł/zawodnik**.

Wpłatę prosimy dokonać na konto Klubu do 10 maja:

**POLKOWICKI KLUB KYOKUSHIN KAN KARATE DO**

**KAŻMIERZÓW 4G, 59-100 POLKOWICE**

**SANTANDER BANK22 1090 2109 0000 0001 5794 6102**

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Zgłoszenia prosimy dokonywać wg zamieszczonej tabeli na końcu regulaminu. Prosimy o podanie aktualnej wagi zawodników, co do kilograma. W celu zapewnienia bezpieczeństwa startujących (duże różnice wagi, duża ilość zgłoszeń w danej kategorii wiekowej) będą możliwe korekty kategorii wagowych.
2. Organizator nie zapewnia posiłku.
3. Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów i regulaminu PFKK.
4. Składy sędziowskie zostaną powołane przez Sędziego Głównego w dniu zawodów.
5. Przyznane zostaną tytuły – indywidualne w każdej konkurencji kumite. Za zajęcie miejsc punktowanych od I-III w każdej z kategorii organizator zapewnia medal i dyplom. Za miejsce IV zawodnik otrzyma dyplom.
6. Zawodnik może startować w jednej konkurencji kumite.
7. W razie rezygnacji zawodnika z turnieju po wpłaceniu startowego opłata nie podlega zwrotowi.
8. Każda ekipa zapewnia swoim zawodnikom ochraniacze, kaski i korpusy po zatwierdzeniu przez sędziego głównego.
9. Każdy klub powinien zgłosić co najmniej jednego sędziego.
10. Ubezpieczenie NNW pozostaje w zakresie klubów lub zawodników.
11. Na płycie hali sportowej mogą przebywać jedynie: obsługa turnieju, zawodnicy w wyznaczonych strefach, sędziowie, sekundanci.
12. Osoby zgłoszone do zawodów upoważniają Organizatora do gromadzenia i przetwarzania danych osobowych osób nagrodzonych zgodnie z powszechnie obowiązującym prawem a w szczególności Ustawą o ochronie danych osobowych.
13. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny i Organizator.
14. Organizator:
  - zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie,
  - nie odpowiada za rzeczy zagubione,
  - szczegółowych informacji udziela – Tomasz Bajus 4 Dan - 603542688.

***Życzymy miłego pobytu w Polkowicach oraz sportowych sukcesów – OSU!!!***

# REGULAMIN – KONKURENCJE

**KONKURENCJE KUMITE** - zostaną rozegrane systemem pucharowym w następujących kategoriach wagowych.

**a/ KUMITE JUNIORÓW** z podziałem na kategorie wiekowe i wagowe - o starcie w danej konkurencji decyduje rocznik zawodnika:

<b>KUMITE CHŁOPCÓW</b>					
<b>U-10</b> (9 -10 lat)	-30 kg	-37 kg	+37 kg	-	Czas walki 1,5 min, dogrywka 1 min.
<b>U-12</b> (11-12lat)	- 40 kg	- 47 kg	+47 kg	-	
<b>U-14</b> (13-14lat)	- 45 kg	- 55 kg	- 65 kg	+65 kg	Czas walki 2 min, dogrywka 1 min.
<b>U-16</b> (15-16lat)	- 60 kg	- 70 kg	+ 70 kg	-	
<b>U-18</b> (17-18lat)	- 75 kg	+ 75 kg	-	-	
<b>KUMITE DZIEWCZĄT</b>					
<b>U-10</b> (9 -10 lat)	-30 kg	- 37 kg	+37 kg	-	Czas walki 1,5 min, dogrywka 1 min.
<b>U-12</b> (11-12lat)	- 40 kg	- 47 kg	+47 kg	-	
<b>U-14</b> (13-14lat)	- 45 kg	- 55 kg	-65 kg	+65 kg	Czas walki 2 min, dogrywka 1 min.
<b>U-16</b> (15-16lat)	- 55 kg	+ 55 kg	+65 kg	-	
<b>U-18</b> (17-18lat)	- 55 kg	+ 55 kg	-	-	

## Formuła walki:

Zawody zostaną rozegrane w formule kontaktowej knockdown:

- We wszystkich kategoriach zabronione jest stosowanie wymienionych kopnięć na strefę jodan: ushiro-geri, yoko-geri. Na strefę gedan kopnięcia mae-geri.
- Dodatkowo w kategorii **U-10** i **U-12** wykluczone są kopnięcia hiza-geri i kaiten-geri na strefę jodan, na strefę gedan mogą być wykonywane kopnięcia tylko osłoniętą nogą przez ochraniacz.

## Wymagane ochraniacze:

- **W każdej kategorii obowiązują:** biały kask z kratką metalową, białe ochraniacze elastyczne goleń/stopa i białe napiętniki (pięciopalczone lub bawełniane elastyczne), ochraniacze kolan, chłopcy suspensoria (dziewczęta opcjonalnie), dziewczęta ochraniacze biustu koszulka typu miseczki nie połączone ze sobą.
- W kategorii **U-10** zawodnicy walczyć będą w korpusach.

**b/ KUMITE SENIORÓW** z podziałem na kategorie wagowe:

<b>KUMITE SENIORÓW:</b>				
<b>MĘŻCZYŹNI</b>	- 70 kg	- 80 kg	+ 80 kg	Czas walki 2 min, dogrywka 2 min.
<b>KOBIETY</b>	OPEN			Czas walki 2 min, dogrywka 2 min.

## Wymagania dodatkowe:

- walczący w dniu zawodów musi być osobą pełnoletnią;
- możliwość stosowania technik jak w systemie knockdown;
- posiadanie ochraniaczy osobistych: białe ochraniacze stopa/goleń elastyczne, suspensoria mężczyźni (kobiety opcjonalnie), dodatkowo kobiety ochraniacze piersi typu miseczki nie połączone ze sobą, ochraniacze szczęki - opcjonalne;

Uwagi: Kumite senierek w zależności od zgłoszeń możliwy będzie podział na dwie kategorie wagowe