Obóz Letni Junior 15-18 lat - Tuchola 2015

2015-08-12 20:49

W dniach 19-25 lipca w Tucholi odbył się ogólnopolski
obóz letni dla juniorów 15-18 lat z klubów PFKK.
Treningi prowadzili: shihan Bogusław Jeremicz 5 dan oraz
sensei Artur Wilento 4 dan. Głównym celem szkolenia było
podniesienie umiejętności technicznych oraz nauka metod doskonalenia
cech motorycznych.
W czasie obozu odbyła się również wycieczka do Fojutowa i aquaparku.
Na zakończenie obozu odbył się egzamin na stopnie szkoleniowe kyu.






















Kyokushin KARATE


Kyokushin KARATE

