Obóz Letni Kyokushin Karate PFKK - Tuchola 2013

2013-09-01 19:40

Od X lat Tuchola – nieduże miasteczko w sercu Borów Tucholskich zamienia się w szczególne miejsce gdzie spotykają się pasjonaci kyokushin karate by rozwijać i doskonalić siebie w tej sztuce walki. Minęła dekada podczas, której wydarzyło się bardzo dużo dla federacji ale przede wszystkim dla ludzi, którzy ją tworzą. Wybór miejsca był dość przypadkowy i spontaniczny ale pomysł przemyślany od samego początku....

W dniach 30.07 – 4.08.2013 odbył się X Obóz Letni Polskiej Federacji Kyokushin Karate. Gościem specjalnym był Nicholas Pettas, który po raz drugi miał okazję przekazywać swoją wiedzę na temat treningu sztuk i sportów walki oraz treningu crossfit w naszym kraju. Zajęcia w grupach prowadzili shihan Bogusław Jeremicz oraz sensei Artur Wilento, DariuszJasiakiewicz i Andrzej Poczwardowski.



W tym roku oprócz licznej grupy karate po raz pierwszy osobne zajęcia miała grupa K-1 prowadzona przez Jarosława Rogalę i Adriannę Bieńkowską.

Wszystkie grupy spotkały się na porannym rozruchu i treningach w formule K-1, które prowadził zaproszony gość obozu.Poranne rozruchy głównie prowadził Nicholas Pettas. W swoich zajęciach zwracał uwagę na trening szybkościowy oparty na biegu i dodatkowych ćwiczeniach crossfit. Każdy trening poparty był dodatkowymi informacjami i szczegółowymi wyjaśnieniami co do sposobu wykonania ćwiczeń i ich efektów w przyszłości.

Nicholas prowadząc zajęcia związane z karate oparł się na tradycyjnym treningu kyokushin z Honbu Dojo, kiedy jako uchi-dechi trenował również pod okiem Masutatsu Oyamy. W czasie zajęć zwracał

uwagę na poprawność poruszania się, precyzję i dynamikę wykonania poszczególnych zadań i ćwiczeń.

Prowadząc treningi K-1 pokazywał rozwiązania techniczne związane z atakiem i obroną rąk a także możliwościami wchodzenia i wychodzenia z klinczu. Nie zabrakło również sparingów zadaniowych jak i w pełniejszej formule. Przy wszystkich walkach podkreślane były szczelna obrona i czas reakcji na atak przeciwnika.

Bardzo pouczające było spotkanie z Nicholasem Pettasem wszystkich uczestników obozu, gdzie gość mówił o motywacji zarówno związanej z treningiem i samą walką, ale i wychodząc poza tę dziedzinę. W trakcie rozmowy podawał przykłady sytuacji związanych z jego karierą jako zawodnika zarówno w karate jak i K-1, co również było interesujące, a zarazem świetnie ilustrowało omawiany problem i temat.

W tym roku minęła okrągła X rocznica Obozu Letniego w Tucholi. Podczas uroczystego spotkania shihan Jeremicz wspomniał o początkach tworzenia federacji, ludziach i sytuacjach przełomowych. Wszyscy kierownicy oddziałów oraz osoby szczególnie związane z tworzeniem federacji otrzymali pamiątkowe tabliczki. Szczególne wyróżnienie i podziękowania otrzymał Pan Feliks Kozera kierownik internatu przy Zespole Szkół Leśnych za 10 lat współpracy. Jeszcze raz wspomniane zostało zeszłoroczne 50 kumite Andrzeja Poczwardowskiego. Oprócz sukcesów szkoleniowych i sportowych było to wydarzenie odnoszące się do idei o które walczył i propagował sosai Oyama. Wszyscy uczestnicy tegorocznego obozu otrzymali płyty DVD z testu 50-kumite a główny „aktor" oryginalny dyplom jego ukończenia. Shihan Bogusław Jeremicz od wszystkich czarnych pasów otrzymał podziękowania za pracę i propagowanie wartości karate wraz z bestsellerową pozycją książkową „Legendarni Mistrzowie Karate". Na zakończenie uroczystości każdy mógł poczęstować się kawałkiem okazyjnego tortu.

Jednym z najważniejszych punktów obozów jest zawsze egzamin na czarne pasy. W tym roku egzamin odbiegał od znanych do tej pory. Test składał się z kilku części: teoretycznej gdzie kandydaci wykazywali się wiedzą ogólną i praktycznej. W części praktycznej zdający prezentowali technikę w kihon-geiko, ido-geiko i kata. Właściwie to co zawsze jest wymagane podczas takiego egzaminu. Nie mniej forma prowadzenia i dodatkowe zadania zmuszały kandydatów na kolejne stopnie do wychodzenia poza standardowy schemat ćwiczeń, koncentrację i pokazanie najwyższych umiejętności. Nie każdy tę próbę przeszedł pomyślnie. Kolejnego dnia test kumite – walki w formule knock-down i K-1. Zdający na sandan dodatkowo przeszli test moto-dachi. Zupełnie nowym elementem było temashiwari tuż po zakończonym kumite. Każdy miał do rozbicia trzymane deski techniką seiken-tsuki i mawashi-geri. W zależności od stopnia im wyżej tym ilość złamanych desek była większa. Test wypadł pomyślnie dla większości. Największe emocje były podczas prób testu na 3dan. Tu liczba desek była największa. Doskonale widać było wśród zdających ogromne doświadczenie i zaangażowanie podczas całego egzaminu. Calowe, solidne deski kruszyły się pod wpływem silnych i precyzyjnych technik przeszłych 3dan....

Egzaminy na stopnie mistrzowskie - czarne pasy zaliczyli:

III dan
1. Dariusz Bielski - Świnoujście
2. Tadeusz Koziarz - Jaworzno
3. Andrzej Wolski - Mielec
4. Janusz Drywa - Golub Dobrzyń
5. Michał Okoński - Chełmno

II dan
1. Bartosz Engel - Gdynia
2. Dawid Jędryka - Toruń
3. Mariusz Rudziński - Bydgoszcz
4. Marcin Król - Legionowo

I dan
1. Piotr Sadowski - Nowa Ruda
2. Rafał Gębalski - Turek
3. Jakub Tański - Gdańsk
4. Krzysztof Komorowski - Bydgoszcz
5. Daniel Pakuła - Malanów
6. Jacek Piwowar - Wieruszów
7. Paweł Tuniewicz - Gdańsk

Wszystkim gratulujemy !!!

Zdjęcia wykonała uczestniczka obozu Marzena Jacuńska oraz Dariusz Jasiakiewicz Dziękujemy
Do zobaczenia w roku 2014.





































10
lat






Kyokushin KARATE








RACJA
KARATE


KARATE


Polska Federacja Kyokushin Karate
極真
10 lat














KARATE




















Kyokushin KARA




















Kyokushin KARATE

















