Obóz Letni Kyokushin Kenbukai - Tuchola 2020

2020-08-21 08:03

Pomimo trudnej sytuacji w dniach 28 lipca - 2 sierpnia odbył się XVIII Obóz Letni Kyokushin Kenbukai w Tucholi.
Spełniając wszystkie wymogi i obostrzenia uczestnicy obozu spędzili w Tucholi doskonaląc swoje umiejętności i poszerzając wiedzę o karate kyokushin.
Tak jak na każdym obozie PFKK dzień rozpoczynał się rozruchem, na którym uczestnicy poznawali zasady rozluźniania się i oddychania.
Pozostałe treningi odbywały się na poznawaniu zasad wykonywania technik w kihon geiko, w poruszaniu się ido-geiko oraz kata.
W tym roku w programie obozu dla czarnych i brązowych pasów odbyło się szkolenie w posługiwaniu się kijem Bo oraz nauka kata Oshiro no kon. Treningi z Bo poprowadził sensei Michał Okoński 4 dan.
Trening combat jak zwykle poprowadził sensei Janusz Drywa 3 dan.
W tym roku rozszerzyliśmy i doskonaliliśmy trening Neri, który jest sekretem wielkości Jonan dojo i shihan Hiroshige. Zasady wyjaśnił shihan Bogusław Jeremicz 6 dan, a zasady Bo-neri zademonstrował i wyjaśnił sempai Marcin Jeremicz 1 dan.
Wykorzystanie technik w ruchu zademonstrował i poprowadził shihan Artur Wilento 5 dan.



Dla wielu uczestników obozu były to nowe koncepcje, zaś zaawansowani i stali bywalcy naszych obozów mogli odkryć nowe szczegóły, które będą doskonałą motywacją do treningu w nowym sezonie.
Jak co roku w czasie obozu odbyły się egzaminy na stopnie dan. Nowe stopnie dan :
1. Stella Gołębiewska 1 dan - Świnoujście
2. Roman Wolicki 1 dan - Radom
Wyższe stopnie dan:
1. Mikołaj Trojanek 2 dan - Bydgoszcz
2. Piotr Lachowski 2 dan - Radom
3. Tomasz Wrzesień 3 dan - Toruń
4. Piotr Binkowski 3 dan - Toruń
5. Marcin Król 3 dan - Legionowo
6. Andrzej Poczwardowski 4 dan - Chełmża
Wszystkim gratulujemy !!! oraz tym, którzy zdawali na stopnie kyu.

Do zobaczenia za rok !!!

Więcej zdjęć na facebooku.


























Kyokushin KARATE


Kyoku



















