

Obóz Letni Tuchola 2022

2022-05-16 09:02





XX OBÓZ LETNI TUCHOŁA 27-31.07.2022 KYOKUSHIN KENBUKAI

ZGRUPOWANIE KADRY
JUNIORÓW I SENIORÓW
POLSKIEJ FEDERACJI KYOKUSHIN KARATE



Koszt obozu : 750 zł.

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkową koszulkę.

Opłatę za obóz można rozłożyć na dwie raty:

I rata do 22.07.2022 r. - 250 zł - jest warunkiem rezerwacji!

II rata 27.07.2022 r. - 500 zł - wpłata w dniu przyjazdu.

Rezerwacja miejsca:

Zarezerwować miejsce, można TYLKO, wpłacając na konto

Polskiej Federacji Kyokushin Karate I ratę do 22.07.2022 r.

Numer konta: ING Bank Śląski: 13 1050 1764 1000 0023 1384 8588

Na przekazie prosimy dopisać: imię i nazwisko oraz Obóz Letni TUCHOŁA 2022

Program:

- podział na grupy wg stopni kyu i dan,
- doskonalenie kihon, ido-geiko oraz kata
- nauka kata odechowych sanchin i tensho,
- Bo-kata - prosimy o zabranie Bo (180 cm) czarne i brązowe pasy,
- taktyka walki kyokushin oraz elementy shinken-shobu,
(prosimy o zabranie rękawic bokserskich min. 12 oz),
- elementy Iken,
- II zgrupowanie kadry PFKK,
- egzamin na stopnie kyu i dan (koszt nie ujęty w cenie obozu):
 - osoby przystępujące do egzaminu, powinny posiadać pisemną zgodę kierownika ośrodka oraz Budo Pass,

Szczegółowy program obozu uczestnicy otrzymają w dniu przyjazdu 27.07.2022 r.

Podstawowe wyposażenie:

Karate-gi, rękawice bokserskie 12 oz, ochraniacze, piastkówki bez rzepów,
obuwie sportowe, przybory toaletowe, koszulki bawełniane,
nakrycie głowy. Prosimy o zabranie tarcz treningowych - 1 na 2 osoby.

Uczestnicy obozu sami pokrywają koszty ubezpieczenia.

Program od godz. 17.00 do godz. 20.00:

- zakwaterowanie od godz. 15.00
- 18.30 kolacja
- 20.00 pierwszy trening

Zakończenie obozu 31 lipca (niedziela),

po śniadaniu i ogłoszeniu wyników egzaminu ok. godz. 11.00.

Miejsce zakwaterowania:

Internat Zespołu Szkół Leśnych i Agrotechnicznych w Tucholi, ul. Pocztowa 11

Organizator: POLSKA FEDERACJA KYOKUSHIN KARATE

80-425 Gdańsk, ul. Mickiewicza 6a, tel. 663 854 321, e-mail: bogu4@wp.pl