

XVII Seminarium Kumite - COS Wałcz 2019

2019-03-06 17:35

W dniach 28.02-3.03.2019 roku odbyło się XVII Seminarium Kumite PFKK w Centralnym Ośrodku Sportu w Wałczu. Seminarium jak zawsze poświęcone taktyce i technice walki. W tym roku tematem przewodnim było kontrolowanie pozycji, koordynacji i równowagi. Szybkość reakcji wspierano ćwiczeniami Iken - ritsuzen i hatsuriki. Całość szkolenia oparto na przekazie Shihan Tsuyoshi Hiroshige, który w doskonaleniu Kyokushin karate wykorzystywał swoją wiedzę i znajomość różnych stylów i systemów walki. Tradycyjnie w sobotnie popołudnie odbył się trening kumite, tym razem wszyscy stoczyli po 30 walk. Zajęcia prowadzili shihan Bogusław Jeremicz i shihan Artur Wilento. W chwilach wolnych od zajęć uczestnicy relaksowali się na basenie i w saunie. Każdy uczestnik otrzymał pamiątkową czapkę.

Do zobaczenia za rok ! OSU !!!





