

Zgrupowanie kadry juniorów PFKK w Inowrocławiu

2013-08-15 10:58

W Inowrocławiu w dniach 14-16 czerwca odbyło się Zgrupowanie Kadry Juniorów do lat 16. W seminarium uczestniczyło 29 zawodników ćwiczących w klubach PFKK. Szkolenie prowadzili shihan Bogusław Jeremicz i sensei Artur Wilento. Na miejscu również byli i uczestniczyli w treningach instruktorzy kadrowiczów.



Zgrupowanie miało na celu rozpoznanie zalet i wyrównanie braków technicznych poszczególnych zawodników w przygotowaniach do walki sportowej karate. Shihan Jeremicz zwracał uwagę na solidne przygotowanie ogólne oraz prawidłowe odżywianie w procesie treningowym. Sensei Wilento skoncentrował się na zadaniach technicznych związanych z poruszaniem się w ataku i obronie. Po zajęciach uczestnicy zgrupowanie zwiedzali malowniczy park solankowy i zażywali kąpiele solankowych w sanatorium Przy Tężni. Następne zgrupowanie jesienią.







